

# つながる Letter

第 65 号 令和7年3月発行



こんにちは。理学療法士の加藤です。  
趣味は筋トレと女子プロレス観戦です。入社6年目に入りましたが、毎日新鮮な気持ちで訪問リハビリを行うことができます。その理由は、担当させていただいている利用者様との会話が楽しいからだと感じています。いつも美味しいお店や面白かったテレビ番組の内容、生活の知恵などたくさんの事を教えていただいています。

利用者様との関わりの中で、何冊も本をお借りして読ませていただいたこともあります。今日はその中でも、特に面白いと感じた一冊をご紹介します！



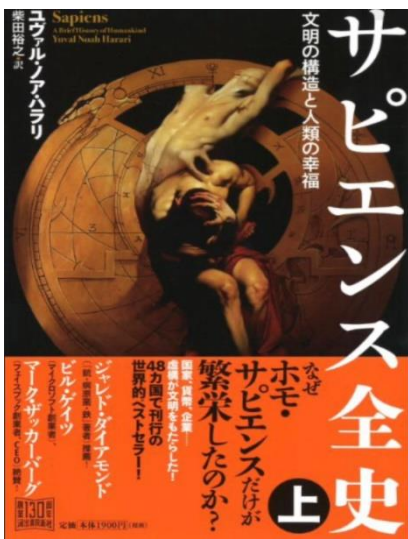
← お借りした本です！



## 『サピエンス全史 文明の構造と人類の幸福』 著者 ユヴァル・ノア・ハラリ

特に面白いと感じた、第一部を中心にご紹介したいと思います！  
かつて地球上にはたくさんの種類のヒト属がいました。その中でも地味な存在だったホモ・サピエンス(現代人の学術名)が、すべてのヒト族を滅ぼしたそうです。火や道具・言葉は他のヒト属も使用していて、ホモ・サピエンスより体も大きく身体機能も圧倒的なヒト族もいました。そういった他のヒト属を、どうやってホモ・サピエンスが滅ぼしていったのか？を考察しています。

その理由については私たち現代人の根底にも通じる部分があり、それが強みでもあり問題点にもなっているなど感じました。  
興味を持たれた方は、ぜひ一度読んでみてください。



利用者様が紹介してくださった本を読むことは、その利用者様がどんなことに興味があつて、どんな考え方をされているのか等を知るきっかけにもなり、利用者様との関わりを深めることにも繋がるなど感じました。今後も、皆様からたくさんのことを教えていただきながら、訪問リハビリを楽しくやっていきたいと思ひます！

### 【脳トレ】

Q : □E□E□E□E□E□  
□の中にアルファベットを入れて、有名なお店の名前にして下さい。  
— 前回の答え —  
「たびはみちづれ」の続きは何でしょう？  
答え：よはなさけ

つながる訪問看護リハビリステーション  
〒502-0916  
岐阜市西中島4丁目2番8 中日本アパレル1階  
TEL 058-214-9077 FAX 058-214-9088  
Email info@tsunagaru-kango.jp  
HP https://tsunagaru-kango.jp

