


# つながる Letter

第66号 令和7年4月発行



こんにちは。准看護師・認知症ケア・指導管理士の森島千代子です。  
入社して8年目に入りました。一人一人のご利用者様と向き合う時間を持てる事が訪問看護の1番の魅力です。ご利用者様の笑顔に支えられて日々奮闘しています。いろいろな気付きを与えて下さるのも、落ち込んでいる時に元気を下さるのも全てご利用者様です。日々感謝しながらこれからも精進していきます。



桜咲く季節ですねえ～

皆さんはもうお花見には行かれましたか？桜を見ると春だなあ～とつい散歩に出たくなりますね。岐阜には有名な薄墨桜や墨俣の桜堤など数々の名所がありますが、黄色い桜がある事をご存じですか？

黄桜はウコン桜とも呼ばれ淡黄緑色の八重桜の1つ。花言葉は「優れた美人」「心の平安」です。ソメイヨシノより遅咲きで、4月下旬～5月上旬にかけて淡い黄金味を帯びた花が美しく満開になると幻想的で見入ってしまいます。あの有名な黄桜酒造の社名になった花で会社の入口に黄桜の木が植えられています。黄桜の日本酒を片手に花見など如何ですか～



## 黄桜

## お手軽に作れる除圧クッション

訪問しているとご利用者様の皮膚トラブルに遭遇する事はありませんか？

エアーマットや除圧クッションなど近年種類も増え良い製品が沢山あります。しかし、そこまでではないけど少し腫が赤くなる、側臥位になっているとお尻が痛い等、福祉用具を借りる程ではないけど…。そんな軽度のお悩みにご自宅で手軽に作れる除圧クッションはいかがでしょうか？作り方は簡単！

### <用意するもの>

- ・紙おむつ  
(作りたい大きさに合わせて尿取りパットでも可)
- ・ジップロック  
(作りたい大きさに合わせてM・Lサイズ等)
- ・水
- ・ガムテープ



完成したクッション



カバーありクッション

### <作り方>

- ①紙おむつを破り、中からポリマー綿（尿を吸い取る部分）を取り出す（粉が飛ぶので要注意）
  - ②取り出したポリマー綿をジップロックに入れる
  - ③ポリマー綿を入れたジップロックに水を入れる  
(水を入れながら袋をモミモミします)  
\*お好みの柔らかさになるように水の量は適宜調整  
\*袋の大きさによってオムツは1～3枚必要
  - ④お好みの柔らかさになったら空気を抜くように袋の口を閉じる
  - ⑤漏れ防止の為ジップロックを2枚重ねにしてから袋の口をガムテープで止める
- とっても簡単！そのままだと冷たいので枕カバー等でカバーを作るとベストです！是非お試しあれ～！



### 【脳トレ】

Q: 太郎君が家の近所に住む先生の家に遊びに行きました。先生の家は太郎君の家から何m離れているのでしょうか？

— 前回の答え —

Q: □E□E□E□E□E□E□

□の中にアルファベットを入れて、有名なお店の名前にして下さい。

A: セブンイレブン (SEVEN EREVEN)

つながる訪問看護リハビリステーション

〒502-0916

岐阜市西中島4丁目2番8 中日本アパレル1階

TEL 058-214-9077 FAX 058-214-9088

Emai info@tsunagaru-kango.jp

HP https://tsunagaru-kango.jp

