

つながる Letter

第 73 号 令和 7 年 11 月発行



こんにちは、理学療法士の斎藤葵です。

つながるに入職して2年が経ちました。つながるには、ご利用者の気持ちに寄り添い、人とのつながりや信頼関係を大切にしているスタッフがたくさんいます。一緒に働く仲間から多くを学び、今後にご利用者に寄り添った支援が出来るよう日々精進していきたいです。

今回は、つながるに入職してから担当をさせていただいたご利用者様との関わりで、とても嬉しかった出来事を共有させていただきます。そのご利用者様のリハビリでは、趣味活動を通して日々の生活に楽しみを持ち、活動量が向上することで身体機能の維持につなげたいと考えました。その為、趣味の提案や物づくりを一緒に行いました。

ご利用者様は、体に不自由を持ちながらも長年ご自身で車を運転して外出をされていました。しかし、ご病気・体調不良により2年ほど前からご自身での運転では外出することができず、1日の中で、ベッド上で過ごす時間が増えてしまいました。室内で行える趣味を持っていない方であった為、室内でできる趣味を探したいと希望されたことがきっかけになりました。今回提案し実施したものづくりは「アロマワックスバー／和紙で作る風鈴」の2つです。どちらも楽しんで作製して下さいました。アロマワックスバーを作製した後、余った材料を使いお一人で作ってくれたと作品を見せて下さいました。その数か月後にスタッフの誕生日があったのですが、お一人で作製した作品をプレゼントして下さいました。ご家族様と一緒に材料の買い出しへ行き、ご自身で好きなパーツを探してくださったそうです。数か月前の体験を覚えていて下さり、体調が万全でない中で作製して下さいましたと伺いとても嬉しかったです。

今回の経験をさせていただき、生活に楽しみを持つことの大切さを改めて実感しました。楽しみを見つけることで、活動する事への意欲が出てポジティブな気持ちにもなり、在宅での生活の質の向上を図れると実感することができました。今後にご利用者様とのコミュニケーションを通し、趣味や楽しみからムリなく継続出来る活動機会を得られるよう、提案・ご支援が出来たらと思います。



アロマワックスバーの作り方



【物品】

- ろうそく、シリコン製のホットケーキの型、ドライフラワー、ストロー、麻ひも、(アロマオイル)

【準備】

- ろうそくをカッターで削る
- ドライフラワーをカットし、完成構図を考える。

【作り方】

ろうそくを湯煎し、溶けたろうそくを型に流す。半分固まったら紐を通す箇所にストローを挿し、ドライフラワーを飾って固まるのを待つ。熱が冷めたら型から外してひもを通したら完成。

利用者の作品集



【脳トレ】なぞなぞ

Q: 柔道、剣道、空手が得意な果物って
な〜んだ?

—— 前回の答え ——

Q: 鍵がいっぱいあるみたい! 鍵をたくさん押して音を出す楽器ってな〜んだ?

A: ピアノ: 鍵(キー)がたくさん並んでいるから

つながる訪問看護リハビリステーション

〒502-0916

岐阜市西中島4丁目2番8 中日本アパレル1階

TEL 058-214-9077 FAX 058-214-9088

Emai info@tsunagaru-kango.jp

H P https://tsunagaru-kango.jp

