



# つながるLetter



第 74 号 令和 7 年 12 月発行



こんにちは！作業療法士の今井 蛭です😊

「話を聴く」「笑顔」を常に心がけています！

好きな言葉：愛してくれてありがとう

（アニメ/ワンピースより）

特技：食べ放題は元が取れます♡

今回は、私が訪問させていただいているご利用者様とご家族様のお話をお届けします。



## ★ 杖で歩けるようになりたい！！

ご利用者様 M さん。骨折を繰り返しており、歩くことは室内歩行器。杖で歩きたい、外に買いものや食事を食べにいききたいといった強い希望がありました。しかし、運動や歩くのは大変……。心不全も悪化し、入院されたりとなかなかご本人様が思う様には進んでいきませんでした。そこからリハビリを週 2→3 回に増やし、リハビリがない日も自主トレを実施。今ではカートを引きながらのお買い物や外食など楽しむことができています。関わらせていただく中でご本人様が頑張ってみえるのはもちろん、そこにはご家族様の支えも大きな存在だったと感じています。



## ★ ご家族様の関わり

ご主人・娘様は毎回リハビリに同席し、一緒に歩行訓練。娘様はリハビリがない日も一緒に自主トレ。ご主人は毎日体重の記録やケア。娘様をはじめ、ご主人・息子様もご本人様に必ずポジティブな言葉をかけて下さいます。写真はご主人と一緒に屋外歩行練習を頑張っている様子です。

Positive



頑張ったね！

できてるよ！

いいよ～その調子！



応援して下さるご家族様の温かさを毎回感じております。関わらせていただけていることに感謝して、今後もご本人様・ご家族様と一緒に頑張っていきたいと思います。



## 【脳トレ】なぞなぞ

Q： おじいちゃんと一緒に食べた甘いものはなんでしょう？

—— 前回の答え ——

Q 柔道、剣道、空手が得意な果物ってな～んだ？

A:ぶどう（武道）

つながる訪問看護リハビリステーション

〒502-0916

岐阜市西中島 4 丁目 2 番 8 中日本アパレル 1 階

TEL 058-214-9077 FAX 058-214-9088

Email info@tsunagaru-kango.jp

HP https://tsunagaru-kango.jp

