



つながる Letter

第75号 令和8年1月発行



2026 新年明けましておめでとうございます。

皆さま、お正月はいかがお過ごしでしたでしょうか？おせちやお雑煮、楽しめましたか。看護師・在宅看護指導士の 村山 です。つながるに入職して、この春で5年目になります。明るく、やさしいスタッフに囲まれ、日々、お一人、お一人の利用者様に合った支援を探り続けています。★好きな食べ物は 海鮮 ★趣味は お菓子作り、動物と話す事？幼いころから動物の仕草をじっくりと眺めることが大好きな子どもでした。その観察癖は今の看護にも活きているのかな…と思うことがあります。新年の始まりはほっこり癒しをテーマに可愛いペットさんたちをご紹介したいと思います。



利用者様のペットさん紹介

訪問に伺うと、まず柴犬のあらし君が立ってお出迎えしてくれるお宅があります。頭→首→背中の順に向きを変えて撫でて欲しい場所を教えてくれます。「しゃべらなくても、人間のことちゃーんと分かっているのよね、本当に賢いよね」と優しい眼差しの利用者様。

別のお宅では、3匹の猫ちゃんが陽だまりの中、思い思いの場所でお昼寝タイム中。先日はスッポリと小さな段ボールへ。「寒くないように毛布入れてあげたの！」と。利用者様の愛情をたっぷりと受け、幸せそうな寝顔に思わず笑みがこぼれる瞬間です。

ペットとの時間は、利用者様の毎日に笑顔と安心を運んでくれます。訪問看護の場面でも、ペットのお世話や思い出話を伺うと、先程まで病気の心配や痛みを訴えてみえた利用者様の表情がパッと明るく変わる瞬間があります。ペットに向ける表情や声かけは、その方らしさが良く表れるサイン。そのサインをくみ取り、利用者様が安心して暮らせるように、日々のケアにつなげていきたいと思っています。



いただいた大切な命

我が家には、17歳のトイプードル・セキセイインコ3羽、らんちゅう2匹が暮らしています。らんちゅうは、ご利用者様からいただいた大切な命。

ゆったり泳ぐ姿に、毎日“ほっ”と癒されています。



“アニマルセラピー”と言う言葉があるように、動物のそばにいると、気持ちが落ち着く・笑顔になる・生活にリズムが生まれるなど、良いことがたくさん。まなざしや仕草、ぬくもりに癒され、『今』『この瞬間』を一生懸命に生きる姿にいつも励まされます。そんな力を頂きながら、私自身も、今年も皆さまの毎日にそっと寄り添える存在でありたいと思っています。皆さんにとって、“うまくいく一年になりますように！”本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

【脳トレ】

Q：逆さにすると軽い動物は？

—— 前回の答え ——

おじいちゃんと一緒に食べた甘いものはなんでしょう？

答え：ソフトクリーム（祖父とクリーム）

つながる訪問看護リハビリステーション

〒502-0916

岐阜市西中島4丁目2番8 中日本アパレル1階

TEL 058-214-9077 FAX 058-214-9088

Email info@tsunagaru-kango.jp

HP <https://tsunagaru-kango.jp>

