



理学療法士の加藤亜紀子です！

昨年の 5 月に育休復帰させていただき、仕事と育児の大変さを痛感しています。大変ですが、毎日かわいい娘に癒されながら日々奮闘しています！！利用者様には常に笑顔で接することを忘れずに訪問しています！

## パーキンソン病とリハビリ

パーキンソン病は年々罹患者が増加している難病の1つです。つながるでも、多くの方がリハビリに取り組まれています。

運動をすることで、BDNFと言われる脳の栄養因子(神経細胞の成長などに必要な因子)が活性化されます。パーキンソン病の方は健常の方よりもその因子が少ないと言われています。そこで、内服と併用してリハビリをすることで、BDNFが活性化され、病気の進行を防ぐと言われています！

## プライベートですが、...

私にはダウン症の妹がいます。妹が昔から描いている絵がコンクールで金賞をいただけるなど、評価され家族みんな喜んでます！

さらに描いた絵がトレーナーになったり、トートバックになるなど、より多くの人目に触れる機会が多くなりました。

「SENRI」の名前で活動しています！ご興味のある方は是非♡



## ご利用者様のお話

80代男性 パーキンソン病

症状：固縮(筋肉が持続的にかたくなる)、強い幻覚。運動の習慣はなく、ずっと座ってテレビを見ており、昼夜逆転傾向もあったそうです。

リハビリでは、ストレッチや身体を大きく動かす粗大動作訓練、日常生活動作や自主トレーニングのアドバイス等を実施。もともと体を動かすのはお好きだったようで、リハビリ介入をきっかけに積極的に自主トレーニングも行い、運動を習慣化することができるようになりました！！生活習慣が整ったことで、幻覚の症状もほとんどなくなりました。介入して半年ほどですが、今では杖を使って奥様と毎日庭を散歩することもできています。夕飯時の晩酌(ノンアルコール)が最近では楽しみだそうです！

リハビリを通してご利用者様の成長がみられると、とても嬉しいですし、やりがいを感じています！



### 【脳トレ】

Q: パラバラ漢字 組み合わせでできる漢字は？

糸 口 口 口 色  
— 前回の答え —

Q: 木と土の間に何かがあります。一体何でしょう？

答え：金(木曜日と土曜日の間は金曜日)

つながる訪問看護リハビリステーション  
〒502-0916

岐阜市西中島4丁目2番8 中日本アパレル1階

TEL 058-214-9077 FAX 058-214-9088

Email info@tsunagaru-kango.jp

HP https://tsunagaru-kango.jp

